

PLAN DE MĂSURI MEDICALE PENTRU ORGANIZAREA ACTIVITĂȚII ÎN CONDIȚII DE SIGURANȚĂ EPIDEMIOLOGICĂ PENTRU PREVENIREA ÎMBOLNĂVIRII CU VIRUSUL SARS-CoV- 2 ÎN ANUL UNIVERSITAR 2021-2022

Reguli de baza în vederea minimizării răspândirii infecției cu virusul SARS CoV2:

- Purtați corect masca de protecție în incinta spațiilor de învățământ și a spațiilor comune din cămine și cantină;
- Păstrați o distanță de 1-1,5 m față de celelalte persoane;
- Spălați-vă des pe mâini;
- Dezinfectați-vă pe mâini la intrarea sau ieșirea din spații închise;
- Nu vă salutați dând mâna sau îmbrățișându-vă cu alte persoane;
- Respectați triajul epidemiologic.

Purtarea corectă a măștii de protecție se face: pe gură și pe nas, banda metalică fiind fixată pe partea superioară a nasului (ochelarii se pun deasupra măștii ca să nu se aburească). Nu folosiți o mască ruptă, umedă sau prea largă. Nu scoateți masca când vorbiți cu alte persoane. Nu lăsa masca la îndemâna altor persoane, evitați să vă atingeți fața (ochii, nasul, gura) cu mâinile neigienizate. Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau cu cotul îndoit dacă se întâmplă să strănutați sau să tușiți. Aruncați batistele sau măștile folosite într-un coș cu capac. Spălați-vă/dezinfectați-vă pe mâini după ce arunci masca de protecție.

Spalarea pe mâini se face cu apă și săpun minim 20 secunde: înainte și după masă, înainte și după folosirea toaletei, după strănut sau tuse, la intrarea în încăperi, ori de câte ori este necesar. Dezinfecția mâinilor se va face la intrarea și la ieșirea din spații închise.

Păstrarea distanțării fizice va fi respectată:

- la intrarea și la ieșirea din incintă prin decalarea activităților didactice cu evitarea aglomerării;
- păstrarea distanței de 1 m în timpul orelor de curs și laboratoarelor;
- evitarea deplasărilor inutile în timpul pauzelor;
- studenții nu vor schimba între ei obiectele de folosință proprie (instrumente de scris, telefoane, etc.)

Triajul epidemiologic se efectuează prin termometrizare și prin aprecierea propriei stări de sănătate, în urma căreia fiecare decide cu privire la participarea la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților.

Nu se vor prezenta la activitățile didactice care impun prezența fizică studenții/cursanții care sunt în următoarele situații:

- cei care prezintă simptomatologie specifică infectării cu SARS CoV-2: tuse, rinoree accentuată, strănut des, dificultăți în respirație, diaree, vărsături, temperatură mai mare de 37,3 grade Celsius;
- cei confirmați cu infecție cu SARS CoV-2, în perioada de izolare;
- cei care sunt contacti direcți cu o persoană infectată cu SARS CoV-2, aflați în perioada de carantină;

- cei care așteaptă să fie testați sau așteaptă rezultatele testării sau locuiesc cu o persoană testată care așteaptă rezultatele analizei;

Se pot prezenta fizic la activitățile didactice:

- cei care nu se regăsesc în una din situațiile de mai sus;
- cei care se cunosc a fi alergici cu simptome dar care voi iniția un tratament;
- cei care dețin un test Covid-19 negativ;
- revenirea în activitate fizică a studenților/cursanților care au avut probleme de sănătate sau contact cu persoane pozitive cu SARS CoV-2 se va face pe baza unei adeverințe medicale care să ateste că nu prezintă pericol/risc epidemiologic.

În cazul în care studenții/cursanții prezintă o stare febrilă sau simptomatologie specifică covid-19 se aplică un protocol de izolare la domiciliu sau în spații specifice destinate izolării.

Măsuri pentru cei cu afecțiuni cronice și/sau dizabilități aflați în grupele de risc de a dezvolta o infecție severă cu virusul SARS CoV-2:

- persoanele aflate într-un grup de risc crescut (boli cronice respiratorii severe, diabet zaharat tip 1, boli inflamatorii severe imune/autoimune în tratament, tratament imunosupresiv, obezitate morbidă, boli ereditare de metabolism, dizabilități, boli rare) vor reveni în activitate cu recomandările specifice/avizul emise de medicul curant;
- persoanele de mai sus vor fi consiliate de medicii curanți/psihologi pentru a reveni în activitate fizică în privința măsurilor suplimentare necesare pentru a se simți în siguranță;
- studenții/cursanții care locuiesc la același domiciliu cu o persoană cu risc se pot întoarce în mod normal la activitățile didactice. Dacă după o evaluare concretă și individuală a gradului de risc se impune izolarea acestora se poate recomanda pe o perioadă limitată neprezentarea fizică la activitate și se va prezenta o adeverință medicală de la medicul curant;
- pentru cei care nu pot reveni în activitate fizică se vor cauta soluții pentru asigurarea procesului educativ on-line.

Măsuri la alte spații frecventate de studenți/cursanți

La cămine:

- este obligatorie purtarea măștii de protecție în spațiile comune;
- nu se vor împrumuta obiecte de folosință proprie;
- se vor spăla mâinile ori de câte ori este necesar;
- camera va fi aerisită cu fereastra larg deschisă cel puțin 5-10 minute la 3 ore;
- se vor dezinfecta clanțele, blaturile, scaunele etc. o dată pe zi și de câte ori este nevoie cu dezinfectante pe bază de alcool sau alte dezinfectante autorizate;
- se vor folosi dezinfectantele din spațiile comune pentru dezinfecția mâinilor.

La cantină:

- organizarea intervalelor pentru servirea mesei se va realiza astfel încât să se asigure evitarea aglomerării;
- se va respecta regula distanțării fizice de 1,5 m în orice context în sala de mese;
- folosirea obiectelor specifice (tăvi, tacâmuri, carafe, pahare etc.) se va face astfel încât să se respecte regulile de igienă;
- masca va fi scoasă doar în momentul așezării la masă;

- spălarea mâinilor este obligatorie înainte de servirea mesei;
- sălile de mese vor fi curățate, aerisite și dezinfectate conform protocolului stabilit și afișat.

Măsura profilaxiei îmbolnăvirii cu virusul SARS CoV-2 prin vaccinare.

Vaccinurile conțin forme slăbite sau fragmente (proteine, informație genetică) al unui microorganism, incapabile să producă boala; au rolul de a genera un răspuns imun ce protejează organismul în momentul în care acesta intră în contact cu agentul patogen real. Vaccinurile declanșează un răspuns imun propriu și specific deoarece corpul va recunoaște un anumit microorganism străin și este pregătit să lupte mai eficient împotriva acestuia.

În România vaccinarea anti-covid este în momentul de față gratuită și ne-obligatorie. Este indicat să se facă vaccinarea anti-covid din următoarele criterii:

- impactul infecției cu SARS-CoV-2 la nivel individual și colectiv a fost și este foarte mare, infecția poate avea diverse forme: de la forma ușoară chiar asimptomatică până la forme severe cu sechele post covid și chiar deces;
- vaccinarea scade riscul de infecție cu SARS-CoV-2;
- vaccinarea scade riscul de evoluție severă și deces în caz de infecție;
- vaccinarea scade riscul de transmitere a infecției de la persoana infectată la restul persoanelor.

Întocmit,

Dr. Carmen MARINESCU

Medic Primar MEDICINA MUNCII BRAȘOV

Reprezentant Serviciul extern de MEDICINA MUNCII

Membru în Comitetul de Securitate și Sănătate în Muncă al universității